

ストレスにも負けない心と体を!

職場の健康づくり



一般財団法人滋賀県社会保険協会では、
自分でできる手軽な職場の健康づくりを応援します。
医師、保健体育専門家、栄養士、保健師を無料で派遣します。
会社の行事などにあわせ、職場の健康づくりにご活用ください。

健康づくり講習会

テーマに応じ、講師が皆様の職場へ
お伺いします。

1 医師による講習

生活習慣病の予防、疾病予防、メンタルヘルス、職場における健康管理等について、話をされます。

2 保健体育専門家による講習

スポーツを通じて体力づくりについて、話をされます。
また実技指導もあります。

3 栄養士による講習

日常の食生活など、健康管理について、話をされます。

新体カテスト

4 新体カテストを希望される事業所
には体育専門家を派遣します。

保健師による 健康相談

5 皆様の事業所へ保健師がお伺い
し、従業員の方々を対象に講習、
健康相談を行います。

日常生活の注意などについて
の相談とともに、
血圧測定も行います。



健康づくり各種事業のお申し込み・お問い合わせはTEL、FAXでお願いします。

事業所所在地 〒

担当者氏名

事業所名称

電話番号

FAX番号

ご希望の講習番号を記入して下さい		参加予定人数	人
ご希望の年月日	平成 年 月 日()	ご希望の時間	時 分～ 時 分
実施会場		会場所在地	〒

一般財団法人滋賀県社会保険協会

〒520-0802 大津市馬場3丁目2番25号 ワカヤマビル3階
TEL.077-522-3458 FAX.077-522-3424