

令和  
7年度版

一般財団法人滋賀県社会保険協会

# 事業のご案内

一般財団法人滋賀県社会保険協会は、健康保険、厚生年金保険に加入されている事業所の被保険者のご家族の皆様の健康と福利の増進を図るとともに、社会保険制度の普及発展ならびに事業の円滑な運営に資することを目的として、昭和24年設立された公益法人です。会員は、事業目的にご賛同いただいた滋賀県内の約4千の社会保険適用事業所様で構成されております。

当協会では、事業所の事務担当者の皆様・被保険者の皆様に社会保険制度を正しく理解していただくための「社会保険制度普及啓発事業」、被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりをお手伝いする「健康づくり啓発事業」「福利厚生事業」など、さまざまな事業を積極的に行っております。

## 1 社会保険制度の普及並びに啓発事業の推進

- ① 広報誌「社会保険しが」を年4回（3・6・9・12月）発行  
当協会事業の案内、事務手続きなどの解説、制度改正や社会保険料の変更などの重要なお知らせを掲載しています（年金事務所や協会けんぽとも協力し、社会保険制度の普及啓発に努めています）。
- ② 新規適用事業所、新人事務担当者等を対象とした事務説明会等を支援
- ③ 各種講習会を支援
- ④ 事務担当者に好評の参考図書「社会保険の実務」を送付…6月
- ⑤ ホームページ <https://www.shiga-shahokyo.or.jp>



## 2 健康づくり事業の推進

- ① 企業内研修等へ講師（保健体育専門員）の無料派遣
- ② 新体力テスト測定機器の無料貸出
- ③ 健康づくりDVDの無料貸出
  - ①夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう！
  - ②ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう！
  - ③トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操
  - ④元気な職場をつくるメンタルヘルス7「ストレスチェックを活用したセルフケア」
  - ⑤元気な職場をつくるメンタルヘルス7「部下が休職する前にできること」
- ④ 健康ウォーキング大会の開催（参加費 無料：事前にご案内します）  
※2025年（令和7年）予定表は滋賀県ウォーキング協会HPを参照
- ⑤ 事業所（グループ可）でのウォーキングのお手伝い  
※滋賀県ウォーキング協会がコース設定から当日のサポートを行います
- ⑥ 準会員証の発行  
滋賀県ウォーキング協会主催の例会に「300円」で参加が可能  
※一般参加の場合は500円です
- ⑦ 温泉等優待割引事業の実施  
滋賀県保険者協議会（協会けんぽ）を応援：「ゆカード」の送付  
※10回以上利用者に記念品を進呈（申請が必要：社会保険協会HPを参照）  
対象者は社会保険協会加入事業所に勤務する被保険者並びに被扶養者です

会員事業所内の体力づくり研修に派遣します（研修内容はご相談可能）。

「貯筋が肝心（トレーニングの必要性他）」

体力アップ、肥満解消・スタイルアップ、心身のリフレッシュ、美肌効果、免疫向上など

「腰痛の予防と対策」

腰痛の原因、日常的予防法、予防ストレッチ&トレーニング方法の紹介



# 3

## 事業主、被保険者等へのサービス

滋賀県社会保険協会の  
ホームページを参照



### ① 施設利用会員証の発行（年間）

会員施設の割引が受けられます

#### <主な会員施設>

- プリンスホテル優待プラン
- HMIホテルグループ
- 高輪・品川プリンスホテルグループ
- マイステイズ・ホテル・グループ
- 船員保険会運営の施設
- ダイワロイネットホテルズ

※対象施設は今後も増える予定です



### ② 家庭用常備薬等の斡旋 FAXまたはWebでの申し込み（6月と12月）

### ③ 「温泉（下呂・長良川）宿泊助成券（500円券）」の発行

※助成券は4月下旬以降の発送となります（利用期間 令和7年4月1日～12月31日）

### ④ 観劇等の斡旋（随時）

### ⑤ 「海遊館」の入館引換券・「ニフレ」の入館券・ 「京都水族館」・「京都鉄道博物館」の前売割引入場券の発行

※海遊館・ニフレ各券の申込者の中から抽選で海遊館のカレンダーをプレゼント

### ⑥ 東京ディズニーリゾート・コーポレートクラブ利用券の発行（6月から受付開始）

### ⑦ new 「滋賀レイクスターズ」ホームゲーム観戦チケットの斡旋（25-26seasonより申込予定）

### ⑧ new ナガシマリゾート・クーポンコードの発行（6月～申込予定）

### ⑨ なんばグランド花月 よしもと祇園花月 指定席予約引換券の斡旋



# 4

## 滋賀県社会保険委員連合会への支援

### ① 滋賀県社会保険委員連合会事業等への支援

#### 申込用紙【太枠内は必ずご記入ください】

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 事業所名              | 被保険者名（ご担当者名） |
| 事業所所在地・送付先住所<br>〒 | 電話番号         |

お申込みされる□のところに✓を入れて記入してください

郵便で返信用封筒（※必ず110円切手を貼り送付先を記載したもの）を同封のうえ下記へ送付してください

<送付先住所> 〒520-0802 滋賀県大津市馬場三丁目2番25号 ワカヤマビル3F 一般財団法人 滋賀県社会保険協会

|                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滋賀県ウォーキング協会準会員証のお申込み<br>氏名<br>生年月日 年 月 日    |                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> 施設利用会員証<br>ご希望枚数<br>枚                                                |
| <input type="checkbox"/> 海遊館入館引換券<br><input type="checkbox"/> ニフレ入館券 | <input type="checkbox"/> 京都水族館・京都鉄道博物館前売割引入場券<br>海遊館入館引換券・ニフレ入館券・京都水族館・京都鉄道博物館<br>前売割引入場券は協会HPの『事業のおしらせ』から申込書をダウン<br>ロードしてお申し込みください | <input type="checkbox"/> 温泉宿泊助成券<br>ご希望枚数<br>枚<br><input type="checkbox"/> ゆカード<br>ご希望枚数<br>枚 |

健康づくり事業のお申込み・お問い合わせは電話・FAXをお願いします。 <電話> 077-522-3458 <FAX> 077-522-3424

|                                                                               |                                    |                                        |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> ウォーキングのお手伝い                                          |                                    |                                        |             |
| <input type="checkbox"/> 健康づくり講習会<br><input type="checkbox"/> 新体力テスト測定機器の貸し出し | 希望日                                | 希望時間                                   | 参加予定人数<br>人 |
|                                                                               | 実施会場                               | 会場所在地                                  |             |
| <input type="checkbox"/> DVDの貸し出し<br>※希望項目に○                                  | ①夏の熱中症 冬のヒートショックに気をつけよう!           | ②ちょちょいのちょいトレ2.0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう!  |             |
|                                                                               | ③トータル・ヘルスプロモーションのための健康サポート体操       | ④元気な職場をつくるメンタルヘルス7「ストレスチェックを活用したセルフケア」 |             |
|                                                                               | ⑤元気な職場をつくるメンタルヘルス7「部下が休職する前にできること」 |                                        |             |